흉통, 구토 증세 15분 이상이면 심근경색 의심해야

—연변병원 '심근경색 구급치료의 날' 자선진료행사 전개

의료진이 시민들의 혈압을 체크하고 있다.

최근, 제11번째 '중국 심근경색 구급치료의 날'을 맞아 연변대학부속병원(연변병원)은 '심근경색 구급치료의 날' 자선진료행사를 펼쳤다.

'심근경색 증상이 나타나면 속히 120에 련락하세요. 흉통중심에서 생명을 구급합니다.'를 주제로 한 이번 활동은 급성 심근경색에 대한 대중들의 구급 의식을 제고하고 광범한 대중들이 심근경색 관련 증상이 나타나면 지체없이 120에 전화해 구급치료를 받으며 량호한 식습관과 생활습관을 유지해 질병을 예방하도록 권장, 홍보하는 데 취지를 두었다.

당일, 연변병원 심혈관내과 및 흉통중심 의료진은 1층 병원 로비에서 혈압을 측정해주고 고혈압, 협심증 등 관련 질병을 둘러싸고 대중들에게 건강자문을 펼쳤다.

료해에 따르면 근년래 심혈관질환은 우리 나라 질병 사망률중 1위를 차지하고 있는바 성인 5명당 1명이 심혈관질환을 앓고 있다. 현재 우리 나라에서 심혈관질환을 앓는 환자수는 3억 3,000만명에 달하고 심근경색 환자수는 약 250만명에 달하며 해마다 60만명의 심근경색 환자가 새로 발생하고 있다.

연변병원 흉통중심 리옥자 주임은 다음과 같이 강조했다. 급성 심근경색 발작 증상은 다양한데 전형적이고 엄중한 증상으로는 가슴이 눌리 듯 답답하거나 쥐여짜는 듯 아프고 땀이 나며 구토가 나고 눈앞이 캄캄해지는 등 경우이며 목이나 팔, 복부 우측 부위 등에 통증이 발생하는 경우도 많다. 때문에 이러한 증상이 나타나면 중시를 돌려야 하는바 증상이 15분 이상 지속되거나 니트로글리세린(硝酸甘油) 등 약을 복용해도 낫지 않는다면 급성 심근경색으로 의심되기에 즉시 120에 전화해 구급치료를 받아야 한다.

리옥자 주임은 다음과 같이 당부했다. 급성 심근경색은 병이 발작했을 때 적시적인 구급치료를 받지 못하면 사망률이 30% 이상에 달하는 위험한 질병이다. 오늘날 급성 심근경색으로 인한 사망의 50% 이상이 병원에 도착하기 전에 발생한다. 때문에 흉통 등 급성 심근경색 증상이 나타나면 즉시 120에 전화해야 한다. 급성 심근경색은 매우 위험하기에 통증을 참지 말고 맹목적으로 진통제 등을 복용하지 말아야 한다. 차를 운전하거나 대중교통을 리용하지 말고 즉시 120에 전화해 정확한 위치를 알려주며 모든 활동을 멈추고 누워있거나 휴식을 취하며 과도한 긴장감을 통제하는 것이 좋다. 가장 빠른 시간내에 정규적인 병원에서 혈전 용해 치료나 개입 치료를 받아야 한다. 여러 현, 시에 모두 흉통중심이 있고 연변병원 흉통중심과에도 빠르게 련계할 수 있기에 병이 발작하면 즉시 120에 전화해야 한다.

연길 시민 리선생은 "가족이 갑자기 흉통 증세가 나타나 병원에 와 검사했는데 협심증으로 확진되였다. 마침 자선진료행사에 맞따우게 되여 검사 결과를 보여주고 문의하게 되였다. 의료진이 인내심을 갖고 해석해 주어 고마웠다."고 하면서 "이런 행사를 사회구역이나 로인들이 많이 모인 곳에서도 전개했으면 좋겠다."고 말했다.

료해에 따르면 이번 활동에는 20여명의 의료일군들이 참가하여 100여명 군중들에게 무료건강검진과 건강자문을 진행하고 200여부의 건강과학보급 자료를 발급했다. / 리전기자

연길시질병예방통제중심, '세계 에이즈의 날' 선전행사 전개

'세계 에이즈의 날'을 맞아 최근 연길시질병예방통제중심은 연변주강제격리마약계금소(延边州强制隔离戒毒所)에서 에이즈 예방, 치료 지식 선전행사를 전개했다.

현장에서 연길시질병예방통제중심 사업일군은 강제격리 치료인원들에게 에이즈 관련 상식, 에이즈 전파 경로와 증상, 위험성, 예방 및 치료 등 내용을 둘러싸고 지식강좌를 진행했다.

동시에 선전책자와 선전물품을 발급하여 성병 및 에이즈 관련 지식을 잘 알아두어 질병의 감염과 전파를 적극 예방할 것을 권고했다.

한편 현장에서는 일부 강제격리 치료인원들에 대한 혈액검사를 실시했다.

연길시질병예방통제중심 에이즈 예방치료과 과장 종옥국은 "마약을 투여하는 인원은 에이즈에 쉽게 감염되는 군체에 속한다. 다년간 우리 중심에서는 강제격리마약계금소에 수용된 치료인원들에게 에이즈 예방, 치료 지식 선전활동을 전개해왔다."고 하면서 "이번 행사는 치료인원들의 자기보호 의식과 전파위험 의식을 제고시킴으로써 '조기예방, 조기발견, 조기치료'를 실현하도록 하는 데 취지를 두었다."고 밝혔다.

/ 리전기자

연길시시장감독관리국, 약품안전검사 진행

겨울철은 계절성 호흡기질환과 류행성감기의 다발기이다. 최근, 연길시시장감독관리국에서는 겨울철 약품안전검사를 진행해 약품 품질 감독관리를 강화하고 소비자들의 겨울철 약품 사용 안전을 보장했다.

집법일군들은 약품 소매업체, 의료기관을 중점 대상으로 호흡기질환 약, 로인 및 어린이 약을 중점 품목으로 약품 구입 경로, 처방 심사, 약품 저장과 판매, 관리 등과 관련해 까근한 검사를 진행했다.

집법일군들은 또한 약품 판매업체 종업원의 건강증 소지 여부, 약사자격증 소지 여부, 처방 약품과 비처방 약품 분류 여부, 규정된 온도에 따른 약품 분류 여부, 유효기간이 지난 약품 판매 여부도 검사했다.

이번 검사에서 연길시시장감독관리국은 13개 약품소매기업과 14개 의료기구를 포함한 도합 27개 약품경영사용단위에 대한 검사를 진행했는데 어떠한 위법행위도 발견되지 않았다.

연길시시장감독관리국 약품감독관리과 집법일군에 따르면 해당 부문에서는 계속하여 겨울철 호흡기질환 약품에 대한 감독 강도를 높여 위험 요소를 방지하고 소비자들의 약품 사용 안전을 보장하게 된다.

/ 리전기자
/ 사진 손양(孙旸)

국가위생건강위원회 : 6가지 경우 재검사해야

최근 국가위생건강위원회는 뉴스발표회를 소집하고 첫 진료와 병원 이전 써비스 강화, 의료기구 검사 결과 상호 인정 추진 관련 정황을 소개했다. 국가위생건강위원회 의정사 사장 초아휘(焦雅辉)는 진료 담당 의사가 진료 수요에 근거하여 상호 인정을 하지 않고 재검사해야 할 6가지 경우를 명확히 했다.

6가지 경우는 다음과 같다.

첫째, 병세가 변화하여 관련 검사 결과가 환자의 림상 표현, 질병 진단과 부합되지 않아 림상 진료 수요를 만족시키지 못할 경우.

둘째, 관련 검사 결과가 질병의 발전 변화 과정에서 변화가 비교적 빠른 경우.

셋째, 관련 검사 결과 항목이 질병 진료에 중대한 의의가 있는 경우. 례를 들어 수술, 수혈과 같은 중대한 조치를 취하기 전.

넷째, 환자가 응급구조 상황에 처해있을 때 생명을 구하는 것을 최우선으로 삼아 가능한 한 빨리 검사 결과에 근거해 관련 조치를 취해야 하는 경우.

다섯째, 사법, 장애, 질병퇴치 등 감정과 관련된 경우.

여섯째, 일부 기타 재검사가 필요한 경우.

국가위생건강위원회는 의료기구와 의무일군은 환자와의 소통을 강화하고 특히 검사 결과에 대해 상호 인정을 할 수 없는 경우 환자에게 해석과 설명을 잘하여 검사 결과 상호 인정 사업에 대한 환자의 리해와 지지를 얻기 위해 노력할 것을 요구했다.

/ 인민넷

의료보험 개인계정 '가족공제' 이런 점 주의

—종업원의료보험 개인계정 성내 공제 전면 보급

국가의료보장국의 최신 데이터에 따르면 현재 전국의 모든 성은 이미 종업원의료보험 개인계좌 성내 공제를 실현했고 23개 성이 공제 범위를 '가까운 가족'으로 확대했으며 올해 1월부터 10월까지의 공제 금액은 369억원에 달했다. 종업원의료보험 개인계좌 가정공제는 어떻게 실현하는가? 무엇을 주의해야 하는가? 국가의료보장국이 관련 해독을 진행했다.

◆ 종업원의료보험 개인계정 가정공제란 무엇인가?

우리 나라 종업원의료보험 가입자는 의료보험 개인계정이 있는데 납부한 보험료는 일정한 비례에 따라 개인계정에 들어간다. 이 보험료는 원래는 종업원 본인만 사용할 수 있었으며 주로 진료와 약을 구매할 때 개인이 부담하는 비용을 지불하는 등에 사용되였다.

2021년 국무원 판공청은 문건을 발부하여 종업원의료보험 개인계좌 사용 범위를 종업원 본인으로부터 그가 참가한 기본의료보험의 '배우자, 부모, 자녀'로 확대했다. 올해 7월 국무원 판공청은 재차 문건을 발부하여 종업원의료보험 개인계좌 공제가족의 범위를 '배우자, 부모, 자녀'에서 기본의료보험에 참가한 '가까운 가족'으로 확대했는데 여기에는 형제자매, 조부모, 외조부모, 손자녀, 외손자녀가 포함된다.

◆ '가정공제', 어떤 비용의 지불에 사용할 수 있는가?

전국 모든 성이 종업원의료보험 개인계좌 성내 공제를 실현함에 따라 공제인, 피공제인이 동일한 성에서 보험에 참가하면 같은 도시에 살고 있는지를 막론하고 종업원의료보험 개인계좌의 자금은 모두 피공제인이 지정 의료기구, 지정 소매약방에서 발생한 개인 부담 의료비 및 주민 기본의료보험 참가 등을 지불하는 데 사용할 수 있다.

◆ '가정공제'를 어떻게 실현하는가?

국가의료보장국 관련 책임자는 '가정공제'는 두가지 전제 조건이 있다고 소개했다. 첫째, 공제의 가정성원은 부모, 배우자, 자녀 등 가까운 가족이여야 한다. 둘째, 공제의 가정성원은 기본의료보험에 꼭 참가하여야 한다.

보험가입자는 국가의료보장써비스 플래트홈 APP 지역전문구, 현지 의료보장부문 위챗계정, 공식 사이트 등 '종업원의료보험 개인계좌 가정공제' 기능 모듈에서 온라인 취급을 실현할 수 있으며 구체적인 경로는 각 총괄구 의료보장부문이 사회에 공개하고 오프라인으로는 의료보장청사에 가서 취급할 수 있다.

/ 인민넷 – 조문판

국가의료보장국 '무동반 간호봉사' 항목 신규 증가

최근 국가의료보장국은 〈간호류 항목 립안 지침(시행)〉과 〈간호 가격 정책의 최적화 조절 통지〉를 발부, '무동반 간호봉사'(免陪照护服务) 가격 항목을 새로 증가해 정부 지도 가격 관리를 실시하고 2024년말전으로 각 성이 접목하여 지침을 실시함으로써 시범지역의 '무동반 간호봉사' 비용 수금에 의거를 제공할 것이라고 밝혔다.

최근년간 천진, 절강, 복건 등지에서는 륙속 무동반 간호 혹은 무동반 병동 시범을 전개했다. 즉 의료기구의 전문의료간호원이 입원 환자에 24시간 생활간호 봉사를 제공하는 데 이는 환자 가족이 직접 간호하는 데 의존하지 않고 가족이 스스로 간병인을 초빙할 필요도 없다. 국가의료보장국은 지방의 탐색 경험을 흡수하여 지침에 '무동반 간호봉사' 가격 항목을 단독으로 설립하고 정부 지도 가격 관리를 실시한다.

현 단계의 '무동반 간호봉사'는 특급, I급 간호 환자에게만 적용되며 잠시 의료보험에 포함되지 않는다. 환자 또는 환자 가족은 자주적으로 의료기구가 제공하는 '무동반 간호봉사'를 선택할 수 있으며 사회화, 시장 정가의 간병인 봉사도 선택할 수 있다.

/ 신화사

公 告

于鹏（身份证号码：220623197811250020）：

你在2023年6月向单位申请病假至今，一直未提供符合休病假的病历、诊断书或者配合单位做休病假的相关鉴定。根据《事业单位人事管理条例》第十五条规定，经单位研究并请示上级主管单位同意，我单位决定解除与你之间的人事聘用合同。你有权在公告发布之日起30日内，提出陈述或申辩（提供符合休病假的病历、诊断书或者配合单位做休病假的相关鉴定等）。逾期，我单位将正式解除与你的人事聘用合同。

特此公告

长白朝鲜族自治县科学技术馆
2024年12月6日